

ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ

Психостимуляторами называются вещества, вызывающие выраженную стимуляцию высших психических функций, быстро снимающие усталость, сонливость, заторможенность, вялость, повышающие работоспособность. Существуют психостимуляторы растительного происхождения (кока, эфедра, кола), однако у нас они чаще встречаются в виде химических порошков или таблеток.

К легальным стимуляторам относят никотин, который содержится в табачной продукции, и кофеин – активный ингредиент кофе, чая, некоторых безалкогольных напитков и многих лекарств. Осознание обществом их пагубного воздействия привело к быстрому увеличению продуктов без содержания кофеина и попыткам отбить охоту к курению.

Определённое количество стимуляторов включено в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в РФ. Они рассматриваются в категории самых сильнействующих веществ, при употреблении которых очень легко обрести зависимость. Прекращение употребления даже после недельного применения чаще всего сопровождается возникновением депрессии, **тревожности и сильной усталости**.

ТЕЛЕФОН ПОДДЕРЖКИ:

О ВРЕДЕ ПСИХОСТИМУЛЯТОРОВ

В психологические эффекты входят: волнение, раздражительность, паническое состояние, агрессия и тенденция к совершению убийств или самоубийства, бредовые идеи, слуховые и зрительные галлюцинации.

При передозировке, если не было медицинского вмешательства, сильный жар, конвульсии и сердечно-сосудистый коллапс могут привести к смерти. Из-за того, что случайная смерть частично происходит в силу воздействия стимуляторов на сердечно-сосудистую систему и на систему регуляции температуры тела, физическое напряжение повышает риск употребления стимуляторов.

ПСИХОСТИМУЛЯТОРЫ:

1) резко активизируют симпатическую нервную систему, что притупляет чувства усталости и неуверенности в себе, вызывает бессонницу, агрессивность и подозрительность;

2) резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление, снижают аппетит. При этом энергия, необходимая для активизации жизненных систем, черпается из резервных запасов организма, истощая его.

В результате злоупотребления любыми психостимуляторами быстро наступает дефицит жизненных ресурсов организма (из-за сниженного аппетита и повышения обмена веществ). Внешне дефицит проявляется в виде общего истощения, худобы и старения кожи.

Общим свойством препаратов этой группы является **способность вызывать психическую и физическую зависимость**. К физическим эффектам употребления стимуляторов относятся: головокружение, толчки, головная боль, красноватая кожа, боль в груди с сильным сердцебиением, чрезмерное потение, рвота и спазмы в животе.

55-95-90

**БЕРЕГИТЕ
СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!**

